

NEWS  
**Reise**



Jedes Haus verfügt über einen eigenen kleinen Garten

**Wohnen im Weingut**

Adieu, Alltag! In den 20 kleinen Winzerhäuschen an der Mosel kann man wunderbar den Alltag hinter sich lassen. Nach einem ausgiebigen Frühstück mit Aussicht auf die Weinberge können Sie auf den zahlreichen Ausflugsrouten das Moseltal rund um Longuich bei Trier entdecken. Lassen Sie sich von der Natur und den Gaumenfreuden der malerischen Gegend verwöhnen. Bei einer Massage oder Weinprobe klingt der Tag ganz entspannt aus. Die Übernachtung im Doppelzimmer kostet ab 70 Euro pro Person. [www.longen-schloeder.de](http://www.longen-schloeder.de)

**Hier kostet Gepäck extra**

Billigflüge sind tückisch. Denn oft wird durch das teure Gepäck die Urlaubskasse geplündert. Bei Air Berlin kostet ein Koffer bis 23 kg 15 Euro. Bei Germanwings zahlen Sie dafür 10 Euro. Ryanair verlangt satte 15 Euro für 15 kg Gepäck. Tipp: Mit wenig Ballast reisen – Handgepäck bis zu 8 kg ist bei allen umsonst.



**Strand-Spaß garantiert**

Zuerst Austoben beim Beachball, dann eine entspannte Runde Schach unter dem Sonnenschirm – mit dem Spielset „Triathlon“ kommt garantiert keine Langeweile auf.



Neben zwei Schlägern und drei Bällen sind Spielfiguren und Würfel für Schach und Mensch ärgere Dich nicht enthalten. Ca. 10 Euro bei Butlers.

FOTOS: DPA/PICTURE-ALLIANCE, PR

**Muskelkrämpfe  
Muskelschmerzen?**



Limptar<sup>®</sup> N

löst ► **DIREKT**  
den  
**KRAMPF**

- wirkt schnell – auch bei stärkeren Krämpfen
- beugt wiederkehrenden nächtlichen Wadenkrämpfen effektiv vor
- bei Wadenkrämpfen unterschiedlicher Ursachen



In Ihrer Apotheke

Limptar<sup>®</sup> N 200 mg Filmtabletten. Wirkstoff: Chininsulfat. Anwendungsgebiete: Limptar<sup>®</sup> N wird angewendet zur Vorbeugung und Behandlung nächtlicher Wadenkrämpfe. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cassella-med - Gereonsmühlengasse 50670 Köln - Ein Unternehmen der Klosterfrau Healthcare Group. [www.limptar.de](http://www.limptar.de) LIM/PU/06